

Jak se cítíte, když přijдете domů? Podívejte se také očima návštěvy. Co Vás přivítá?

Krásný den,

dnes začneme v místnosti, která nás po příchodu vítá doma. Mnozí možná tuto místnost opomíjí nebo, stejně jako já, z ní občas činíte překladiště věcí. Je to škoda.

Předsíň, místo které nás vítá doma

Zaměřte na to teď svoji pozornost.

Jak se cítíte, když přijдете domů? Podívejte se také očima návštěvy. Co Vás přivítá?

Je to příjemná atmosféra? Nebo harampádí, dveře, které nejdou pořádně otevřít či hromada bot?



Podle filozofie feng šuej k nám vchodovými dveřmi nepřichází jen návštěvy, ale také svěží energie. Je důležité, aby měla volný přístup do bytu či domu.

Uklidte si proto veškerý nepořádek, který v této místnosti máte a zajistěte, aby se Vaše dveře daly otevřít dokořán.

Pokud zde máte věci, které ještě nemají své místo, sepište si je a přemýšlejte, kam byste je mohli dát, případně kde byste pro ně mohli vytvořit nové úložné prostory.

Kam s věcmi po příchodu domů?

Možná to taky znáte - přijdete s dětmi domů, Vy máte v ruce nákup, miminko,... děti zase koláč, obrázek, balónek, všichni na nohou zablácené boty a všichni mají hlad.

A to ani nemusíte bydlet ve třetím patře bez

výtahu jako já, abyste v tu chvíli vše, co není životně důležité jen hodili na hromadu s oddechnutím, že není bláto po celém bytě a běželi rychle kojit a chystat svačinu.



Proto je důležité, abyste měli, někde co možná nejbliž dveřím, nějakou odkládací skříň či komodu, kde by měl každý místo na snadné odložení nejen bundy a bot, ale také čepic, rukavic, obrázků, ...

Vhodná je také skříňka nebo háčky na klíče umístěná u dveří.

Do předsíně můžete umístit košíky nebo ozdobné misky na drobnosti, box na dopisy, háčky nebo košík na silonové nákupní tašky,...

Popřemýšlejte, co se Vám zde nejčastěji "povaluje" a podle toho se rozhodněte, co by právě Vám nepořádek v předsíni pomohlo eliminovat.

Hodí se sem také baterka pro případ, že vypadnou pojistky, i když v době mobilních telefonů se světlem už to není postatné.



Úkoly

- **uklidte si všechn nepořádek v předsíni**
- **vytvořte nebo upravte si místo poblíž dveří, kam bude mít možnost každý člen domácnosti po příchodu domů odkládat vše, co má na sobě a v ruce**

(můžete vytvořit i dočasné odkladiště /na ty koláče, rohlíky, aktovku,..., které si tam jen odložíte než se zujete a umyjete ruce a bude jasné, že je potom ihned odnesete)

- případně přemýšlejte o vytvoření nových úložných či odkládacích prostor v předsíni



Návyky

- **Po příchodu domů si ihned uklidte boty, bundu** (čepici, rukavice, šátek,...). **Učte tomuto návyku i děti.** Usnadněte jim to tím, že bude mít každé svůj prostor na boty, svůj háček na bundu a místo, kam může odložit čepici, rukavice a šálu
- **V nejbližší možné době také uklidte další věci, které jste domů přinesli** - nákup, aktovku, kočárek, ...
- **Po příjezdu z dovolené nebo víkendu co nejdříve vybalte všechny věci.**

Proč je důležité dělat věci hned jsem shrnula také v článku [Jak se rodí nepořádek](#).

Tento krok možná bude pro někoho náročný a proto na něj nechávám tentokrát čas až do pátku.

Užijte si pěkný týden



Helena

Helena Procházková

helenaprochazkova.cz



